Vivida Nytt

#3
MAJ
2010

VIVIDA ASSISTANS NYHETSBREV FÖR PERSONAL OCH KUNDER

sidan 3 Dags för inflyttning

sidan 4 Skräddarsydda utbildningar

sidan 8 Tema: Pension

Carl-Henrik har gasen i botten

VIVIDA ASSISTANS

Mycket på gång inom Vivida

Äntligen har det varit inflyttning i Vividas första assistansboende i Örebro. Sedan 2008 har vi arbetet med projektet som ger möjlighet för personer med funktionsnedsättning att få ett eget boende men ändå kunna få behålla sin personliga assistans. Vi är mycket glada att projektet nu är i hamn och vi hälsar de boende varmt välkomna till sin nya bostad. En mer officiell invigning kommer att ske efter sommaren när de utvändiga markarbetena är klara.

Utbildningsverksamheten har startat igen och ett flertal utbildningar har hållits. Vi är glada över den fina feedback vi har fått på våra utbildningar. Vår tanke är att kunna erbjuda både generella och skräddarsydda utbildningar, allt för att du som medarbetare ska kunna fördjupa dig inom ditt yrkesområde.

Viktig kvalitetssäkring

För fjärde året i rad genomför vi en omfattande medarbetarundersökning för att ta pulsen inom hela vår organisation. Undersökningen är en viktig kvalitetssäkring av vårt arbete och en möjlighet för dig som medarbetare att tycka till om din arbetssituation. Du hittar mer information om undersökningen längre fram i Vivida Nytt samt på vår hemsida.

Ett viktigt val för dig

Ytterligare ett viktigt område för våra medarbetare är pensionssparande. Som anställd på Vivida Assistans du tjänstepension. Det är ett pensionssparande som Vivida Assistans betalar för och som är en del i vårt kollektivavtal. Pengarna betalas in till den pensionsförvaltare som du har valt eller om du inte har valt så placeras pengarna hos AMF. Du kan själv välja vem som ska förvalta din tjänstepension och du kan också välja hur den ska placeras. Det är ett viktigt val för det kan ha stor betydelse för hur stor din slutgiltiga pension blir. I detta nummer av Vivida Nytt kan du läsa mer om din pension och du kommer också att kunna få mer hjälp i ditt val på Vividas hemsida.

Fredric Käll
VD

Telefonnummer och adress

Växel:	019-555 43 00	**Hemsida:**	www.vivida-assistans.se
Fax:	019-555 43 99	**E-post:**	vivida@vivida-assistans.se
Jourtelefon:	076-119 41 20	**Ansvarig utgivare:**	Patrik Anshelm
Besöksadress:	Skomaskinsgatan 6, Örebro	**Redaktör:**	Rasmus Hammarlund
Postadress:	Box 1814, 701 18 Örebro		

Vi är som vanligt nyfikna Vivida Nytt är som alltid nyfikna på vad som händer där ute i grupperna, stora som små händelser. Ring, skriv och berätta vad som händer. Skicka gärna bilder och texter till oss. Du når redaktionen på rasmus.hammarlund@vivida-assistans.se, det går förstås bra att ringa på 019-555 43 55.

Dags för inflyttning

Den 16 september togs det första spadtaget i Assistansboendet. Sedan dess har det gått undan och nu är huset med de sex lägenheterna äntligen färdigt.

Anki Bergström

Det var under 2008 som planerna på ett Assistansboende kom till. En möjlighet för personer med olika funktionsnedsättningar att få ett eget boende men ändå kunna få behålla sin personliga assistans.

– Det var en förälder till en av våra kunder som kom med önskemålet om att hitta ett bra boende för sitt barn.

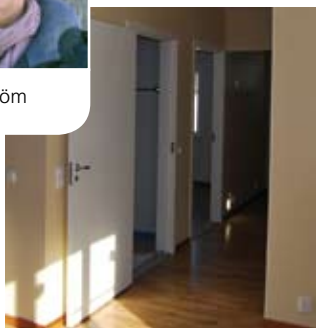
Hänvisade till gruppbostad

Personer med funktionsnedsättningar är idag oftast hänvisade till kommunala gruppboenden. Där kan de inte få behålla sin personliga assistans. Därför tog vi tillsammans med föräldrar fram en plan och en ritning på det boende som nu byggts, säger Fredric Käll, VD på Vivida.

Underbar känsla

Något som många föräldrar kände var en rädsla för att deras barn skulle bli isolerade i sina lägenheter. Det fanns också en långsiktig önskan att hitta ett bra boende. Vivida håller även på att ta fram möjligheter för fler liknande boenden på andra orter i Sverige.

– Det känns underbart att det äntligen är dags att flytta in. Det har gått fort och det har varit en härlig resa. Jag kan inte annat än känna mig nöjd, säger Anki Bergström.



En av lägenheterna och det gemensamma köket.

Fräscht och gott om utrymme i det nya assistansboendets kök.

Utbildnings-organisationen tar form

Under våren har Vividas utbildningar dragit igång igen. Först ut har varit föreläsningar om grundläggande hygien och MS.

Det är Malin Odell-Kugelberg, Vividas utbildningssamordnare som tillsammans med personalansvariga startat de nya utbildningarna.

– Tanken är att erbjuda både generella och skräddarsydda utbildningar. Vid intresse återkommer både hygienutbildningen och MS föreläsningen. Det finns också en tanke med Vividas utbildningar att personliga assistenter ska kunna fördjupa sig inom sitt yrkesområde säger Malin.

Initiativ av förälder

Det var på ett initiativ som kom från en förälder som Vivida anordnade hygienutbildningarna. Det hade även från en annan grupp inkommit en förfrågan om att ordna en MS utbildning. En utbildning i Autism är också på gång.

Förutom detta planeras även en flerstegsubildning för medarbetarna.

– Utbildningen är i fyra steg och innehåller introduktion, grundutbildning, fortsättning och fördjupningsdelar.

Röster från föreläsningarna

Marie Nilsson som lyssnade på föreläsning om grundläggande hygien

– Jag tyckte utbildningen var bra. Jag kände igen mycket sedan tidigare och fick det också bekräftat. Något jag tyckte var bra med utbildningen att det kan ge mig mera på fötterna när det kommer nya människor till arbetsplatsen.

Marie Nilsson

Jenny, Sandra, Linda och Soile som gick en föreläsning om MS.

– Det har varit givande och lärorikt, mycket man känner igen. Kul att få höra hur andra har det i sina grupper.

Soile, Linda, Sandra och Jenny.

Årets medarbetare-undersökning igång

Nu är årets medarbetare-undersökning igång igen, de tidigare åren har visat på bra resultat och Vivida hoppas på ett lika bra om inte bättre resultat i år.

Medarbetareundersökningen som genomförs för fjärde året i rad är en viktig kvalitetssäkring av Vividas arbete och en möjlighet för Vividas medarbetare att tycka till om sin arbetssituation.

– Det här är en mycket viktig satsning för Vivida, att få veta vad medarbetarna tycker om företaget och om de trivs med sitt arbete och med oss som arbetsgivare, säger Patrik Anshelm, Informations- och marknadschef på Vivida.

Patrik Anshelm

Anonym

Undersökningen är helt anonym och skickas ut per e-post. Har du inte fått undersökningen kontakta Rasmus Hammarlund, informatör på rasmus.hammarlund@vivida-assistans.se, det går också bra att ringa 019-555 43 55. Du kan också prata med din personalansvarige.

Nytt avtal med Hygienshoppen

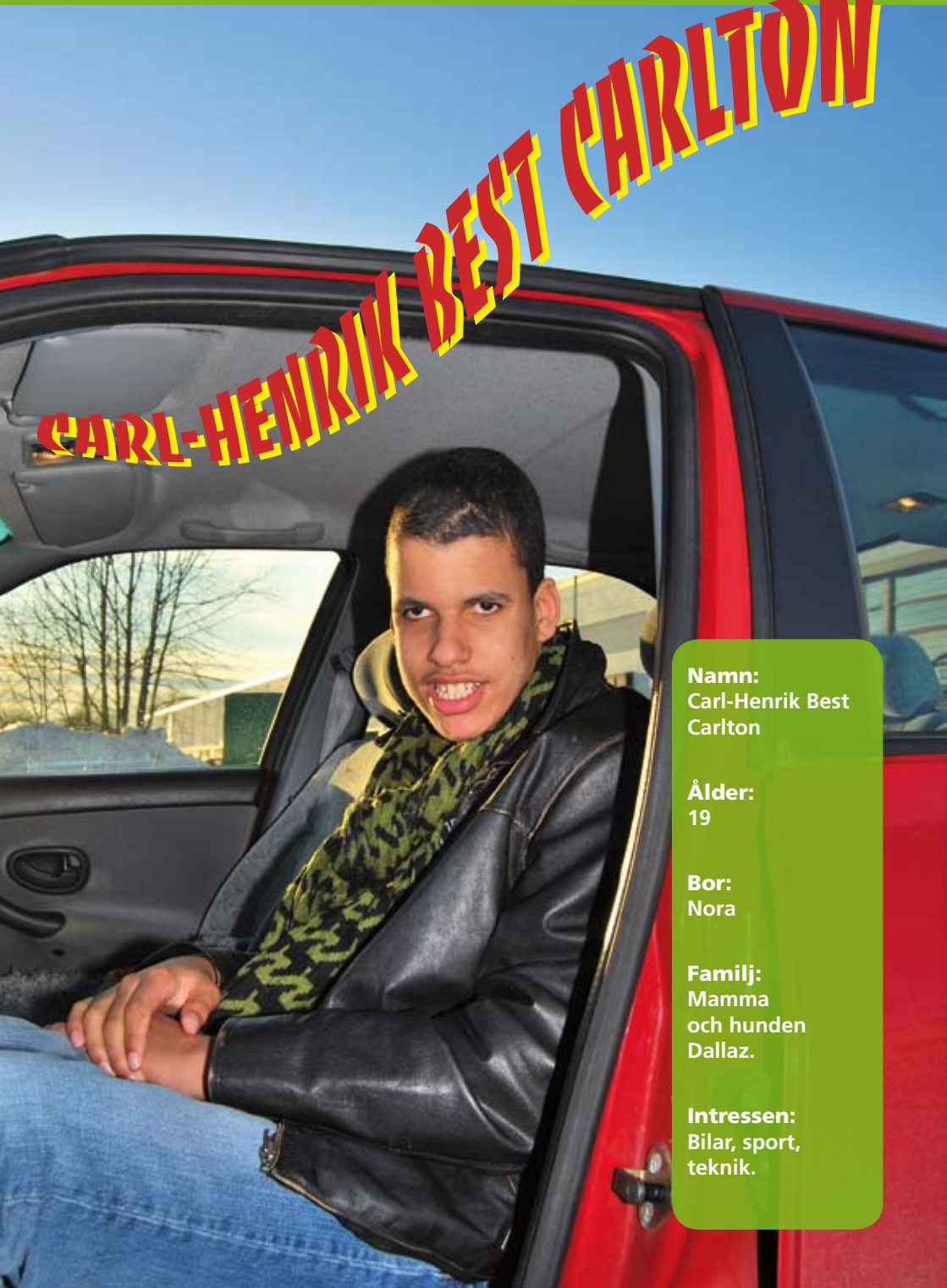
Vivida har sedan den 1 mars ingått avtal med hygienshoppen.se om inköp av hygienprodukter.

Avtalet ger Vividas kunder en möjlighet till inköp av exempelvis handsprit, handskar, tvål med mera från företaget. Varorna levereras hem till kunden och fakturan går till Vivida som drar det från kundens pengar.

– En god grundläggande hygien är viktigt ur flera synpunkter, dels för att medarbetarna ska känna sig friska och starka och även för att företaget ska må bra genom att medarbetarna mår bra, säger Fredric Käll, VD.

För mera information kontakta din personalansvarige.

CARL-HENRIK BEST CARLTON



Namn:
Carl-Henrik Best Carlton

Ålder:
19

Bor:
Nora

Familj:
Mamma
och hunden
Dallaz.

Intressen:
Bilar, sport,
teknik.

Carl-Henrik kör hårt och har fullt upp

För Carl-Henrik Best Carlton är bilar nummer ett. Det sägs till och med att hans första ord var Volvo, vilket är favoritmärket.

Det är en av de där sena vinterdagarna mars när Carl-Henrik, hans mamma Margaretha och hunden Dallas har kommit till Örebro från Nora där de bor för en pratstund. Carl-Henrik föddes i Stockholm och bodde ett tag i Örebro innan han flyttade upp till Nora. Han går i gymnasiet i Lindesberg och trivs mycket bra.

– Gympa är ett favoritämne, ett annat är musik berättar han.

Full fart med Go-kart och Folkrace

Bilar är det stora intresset i Carl-Henriks liv, både att titta på och köra. Han och hans mamma berättar att innan de kom till mötet var de och tittade på bilar.

Carl-Henrik har har kört Go-kart på sommaren och även Folkrace hos Kumla motorklubb. Några av folkracebilarna på Kumla Motorklubb är utrustade med dubbelkommando. Carl-Henrik kör själv och en person sitter bredvid och hjälper till om det skulle bli något problem. Ett par gånger har Carl-Henrik och hans mamma även varit på Gelleråsen för att titta på när de förbereder motortävlingarna.

– Fast det är bara själva arbetet innan som är roligt, att titta på bilarna och allt runtomkring, säger Carl-Henrik.

Gillar vanliga hästkrafter också

Förutom motordrivna hästkrafter gillar Carl Henrik också att se på hästar på tv.

– På kvällarna brukar vi titta på travtävlingar på TV. Vi har även varit uppe i Fornaboda på sommrarna några gånger, en travbana som ligger utanför Lindesberg och tittat, vi har även varit på Örebrotravet, berättar han.

Hans mamma berättar om en gång när Carl-Henrik var liten och de cyklande förbi en stor skylt där det stod Volvo, så pekade Carl-Henrik på skylten och sa ”Volvo”, hans första ord.

travtävlingar
Volvo
dammsugning
folkrace
mobiltelefoner
fotografering
go-kart
bowlar
musik
snöskoter

Din pension

Hur stor din framtida pension kommer att bli kan du påverka själv. Krångligt? Vi kan hjälpa dig! Här kommer en först inblick i ditt pensionssparande.

Nästan alla svenskar över 16 år sparar pengar till sin pension genom det allmänna pensionssystemet (AP-fonderna och PPM). Som anställd på Vivida Assistans får du dessutom tjänstepension. Det är ett pensionssparande som Vivida Assistans betalar för. Pengarna betalas in till den pensionsförvaltare som du har valt eller om du inte har valt så placeras pengarna hos AMF. Här nedan kan du läsa mer om din pension.

Olika delar

Ditt pensionssparande består av flera olika delar.

Inkomstpensionen utgör huvuddelen i det statliga pensionssystemet. Varje år avsätts motsvarande 16 procent av din lön till inkomstpensionen. Pengarna förvaltas av AP-fonderna.

Premiepensionen är en del av den statliga pensionen som du kan placera själv. Varje år avsätts motsvarande 2,5 procent av din lön till premiepensionen. Du kan själv välja vem som ska förvalta pengarna.

Du väljer själv

Tjänstepensionen är den del som Vivida betalar genom att företaget har kollektivavtal. Varje år avsätts motsvarande 3,5 procent av din lön till tjänstepensionen. Du kan själv välja vem som ska förvalta pengarna.

Privat pensionssparande är frivilligt och du väljer själv hur mycket och hur pengarna ska placeras.

I det orange kuvertet som Pensionsmyndigheten årligen skickar ut återfinns endast den statliga pensionen, dvs inte tjänstepension och privat pensionssparande.

Det handlar om miljoner

Även om det är svårt så är det viktigt att välja hur din pension ska förvaltas. Det kan handla om flera miljoner.

Som anställd på Vivida Assistans får du tjänstepension. Du kan själv välja vem som ska förvalta din tjänstepension och du kan också välja hur den ska placeras. Det är ett viktigt val för det kan ha stor betydelse för hur stor din slutgiltiga pension blir.

Vad påverkar

Det finns många faktorer som påverkar hur stor din slutliga pension blir, exempelvis:

- hur länge du kommer att arbeta
- hur mycket pensionspremier som betalas in
- när du börjar tar ut din pension
- hur ditt pensionskapital utvecklas (ökar/minskar)

Räkneexempel

Om du har en månadslön på 20 000 kronor har du 6 000 kronor att placera i premiepension samt ytterligare 8 400 kronor att placera i tjänstepension. Totalt har du varje år 14 400 kronor att placera.

Om vi antar att du är 30 år och arbetar fram till det att du fyller 65 så har det totalt betalats in 504 000 kronor till din premiepension och tjänstepension. Med 3 procents avkastning per år så växer kapitalet i din premiepension och tjänstepension till 896 000 kronor, med 6 procents avkastning växer kapitalet till 1 700 000 kronor och med 9 procents avkastning växer kapitalet till hela 3 385 000 kronor.

Slutsatsen blir: Det är viktigt att välja hur ditt pensionssparandet placeras.

Vad ska du tänka på när du ska välja?

Olika sparformer har olika stor risk. Risk är någonting bra om den hanteras på rätt sätt. Det är risk som gör att ett pensionssparande kan växa med 9 procent per år. Utan risk växer inte kapitalet.

Låg risk = låg avkastning. Hög risk = möjlighet till hög avkastning.

Låg risk
Olika typer av räntefonder. De kan kallas likviditetsfond, räntefond, obligationsfond. De placerar pengarna i statsobligationer, statsskuldsväxlar och företagsobligationer.

Medel risk
Här återfinns olika typer av blandfonder. De kan kallas för generationsfonder, mixfonder, blandfonder. En blandfond placerar i både räntebärande värdepapper och aktier. Minst 50 procent av placeringarna ska utgöras av ränteplaceringar.

Hög risk
Olika typer av aktiefonder. De kan kallas för aktiefond, globalfond, branschfond. En aktiefond placerar i aktier i på olika geografiska marknader eller med en speciell inriktning så som fastigheter, medicin eller teknik. Risken är högre men även möjligheten till en bra värdetillväxt är högre.

Stort urval
Det finns fler än 2 500 olika fonder att välja mellan, så hur ska jag veta vad jag ska välja?

Det är viktigt att du hittar en strategi för att ta hand om ditt pensionssparande som matchar den tid och det engagemang du vill lägga ner. Huvudsaken när det gäller sparandet i pensionsfonder är att du gjort ett aktivt val, även om det är att inte göra nåt val och istället låta ditt sparande ligga i premiesparfonden eller hos AMF. Det du i första hand bör ta ställning till är om du är nöjd med risknivån i din fondportfölj. I andra hand bör du se över fondernas avgifter.

Läs mer
På Premiepensionsmyndighetens hemsida, www.premiepensionsmyndigheten.se hittar du information om din statliga pension. Där kan du också få hjälp att välja fonder och räkna ut hur stor din pension kommer att bli.

Du kan också läsa mer om din tjänstepension på Vividas hemsida.

Information om din statliga pension finns på:

www.premiepensionsmyndigheten.se

ANNONS

HygienShoppen.se

Nu kan alla på Vivida snabbt och enkelt beställa hygienprodukter genom Hygienshoppen.se – Låga priser och leverans direkt hem till dig.

Välkommen med din beställning

019-31 21 90
www.hygienshoppen.se
info@hygienshoppen.se

facebook

Vivida finns på Facebook:
www.facebook.com

twitter

Följ Vivida på Twitter:
twitter.com/vividassistans

Vivida gratulerar!

Vivida gratulerar de som fyller jämt i april och maj

April
- **Curt i Västerås 70 år**
- **Kurt-Erik i Åkersberga 70 år**
- **Lizbeth Blennerud-Persson i Flyinge fyller 50 år**
- **Ann-Charlotte i Järbo 40 år**
- **Linda i Torshälla 30 år**
- **Lina i Nossebro 20 år**

Maj
- **Ing-Britt i Hällekis 70 år**
- **Björn i Vagnhärad 60 år**
- **Marita Carlborg-Olsson 60 år**
- **Joakim i Västerås 30 år**
- **Robert i Gnesta 20 år**
- **Annie i Oxelösund 20 år**

Ett stort grattis även till er andra som fyller år i april och maj.

Min stad: Lund

Belägen Romeleåsen som delar av Lundaslätten är staden Lund. En stad kanske mest känd för sitt anrika studentliv, biskopssäte och långa historia.

Lund är tillsammans med Sigtuna Sveriges äldsta städer men var fram till 1658 danskt. Staden grundlades dock i slutet på 900-talet. Lund blev tidigt ett biskopssäte och här finns även nordens äldsta skola. På 1400-talet bildades här nordens första universitet, staden var på den här tiden dansk.

Danskt universitet

Universitetet i Lund som är numera det andra äldsta universitetet i Sverige. Det grundades som högskola år 1425 men var på den här tiden danskt. Universitetet är idag det enda i Europa som erbjuder flygutbildning. Det har också i flera år rankats som ett av de bästa i Sverige och bland de 100 bästa universiteten i världen.

– Lund är en mycket trevlig stad för den som vill söka sig dit för studier. Det finns ett rikt nationsliv och staden har även många vackra byggnader, säger Dan Malm.

Universitetet i Lund.