

Vividanytt

NYHETER FRÅN VIVIVDA ASSISTANS

NR 3 - 2015



Dialog i centrum när

Assistansens dag firades!

• Krönika • Träffa Åsa Lamu • Anhörigforum 2015 •

”Sluta utarma assistansreformen!”

Assistansbranschen står inför en stor utmaning. Regeringens åtstramningar för assistansbranschen innebär att det blir allt svårare att rekrytera duktiga assistenter, helt enkelt eftersom vi inte längre kommer kunna konkurrera med andra branscher vad gäller löner och andra förmåner. Assistentyrket riskerar att tappa sin attraktionskraft och kvaliteten på assistansen riskerar att försämrans eftersom mer resurser måste läggas på rekrytering istället för på kvalitetshöjande insatser.

.....

Sökande som egentligen inte vill ha jobbet

En fråga som allt mer seglat upp på assistanshimlen de senaste åren är att det blivit allt svårare att rekrytera duktiga assistenter. Problemet har alltid funnits, men på senare tid har det kommit att bli i det närmaste akut. Problemet handlar dock inte om antalet personer som söker assistenttjänster, vi får fortfarande in relativt stora mängder sökande till varje tjänst. Nej, problemet handlar om att de personer som söker många gånger saknar viktiga egenskaper för att kunna arbeta som assistenter eller att de som söker till och med faktiskt inte vill ha arbetet. De här bristerna resulterar i att relationen mellan kunden och assistenten ganska snabbt blir fel, vilket ofta innebär att anställningen avslutas från arbetstagaren eller arbetsgivaren.

Det är svårt att rekrytera bra assistenter!

Det här problemet resulterar i att väldigt

mycket tid ägnas åt rekrytering istället för kvalitetshöjande insatser för assistenten. Något som varken gagnar varken kunder eller assistenter. För att ytterligare belysa problemet vill jag nämna några siffror. Vivida har en, för branschen, låg personalomsättning på ordinarie assistenter på omkring 5 %. Om man bara tittar på de assistenter som har varit anställda mindre än 5 månader har siffran de senaste åren stigit till hela 22 %! Slutsatsen är tydlig, det är allt svårare att få tag i assistenter som vill stanna kvar i yrket och som kunden är nöjd med! Omvänt är det så att de som trivs med sitt yrke och har de rätta egenskaperna för det många gånger stannar i assistentyrket under många år. Som ett exempel kan jag nämna att den första assistent som Vivida anställde när vi grundades i oktober 2004, fortfarande är anställd hos oss. Många av våra assistenter har arbetat både fem och tio år hos oss!

Kontakta oss

VIVIDA ASSISTANS OCH VIVIDANYTT

Producers av Vividas HR- och kommunikationsavdelning
Ansvarig utgivare: Malin Brauer
Design: Vivida Assistans
Åsikter och tips? Maila till malin.brauer@vivida.se

Växel: 019-555 43 00
Besöksadress: Elementvägen 14, Örebro
Postadress: Box 1814, 701 18 Örebro
Hemsida: www.vivida.se



Vivida Assistans är ett rekommenderat R-företag sedan 2008 med guldlicens sedan 2015.

"Assistansbranschen står inför en stor utmaning"

Assistentyrket blir allt mindre attraktivt

Det är min tro att vi inom branschen, både privat och offentligt, står inför en stor utmaning. Resurserna för att kunna hålla rimliga lönenivåer och för att kunna kompetensutveckla, leda och planera arbetet minskar från år till år. Därtill har den nuvarande regeringen, i och med avskaffandet av ungdomsrabatten, tagit en ordentlig del av de resurser som annars har använts till kvalitetshöjande aktiviteter ifrån oss. Om regeringen inte gör något åt ersättningen inom en snar framtid riskerar vi att assistentyrket blir allt mindre attraktivt. Assistenten som arbetat inom yrket i många år kommer söka sig till andra yrken, och det kommer bli ännu svårare att rekrytera duktiga assistenter. Detta medför naturligtvis att mer resurser måste läggas på rekrytering, vilket innebär att mindre resurser kan läggas på löner och kompetensutveckling eller på att leda och planera arbetet. Resultatet av allt detta är att kvaliteten i assistansen sjunker på grund av att vi tappar viktig kompetens till den övriga arbetsmarknaden. Skräckbilden vore att vissa kunder, till följd av att det inte längre går att rekrytera rätt kompetens, tvingas in på institution.



Sluta utarma assistansreformen!

Vi befinner oss i ett läge där det är dags att återigen värna om reformens överlevnad. Den här gången handlar det om något så grundläggande som att det blir allt svårare att kunna utföra assistens eftersom det blir allt svårare att få tag i bra assistenter. Dessa väljer andra yrken med bättre lönevillkor och med bättre arbetsvillkor än vad som går att erbjuda inom assistans. Det är dags att säga ifrån till våra politiker; sluta utarma assistansreformen!

Fredric Käll, VD Vivida Assistans

Dialogen i centrum när Assistansens dag firades för första gången

Sedan 1994 har insatsen personlig assistans gett personer med olika typer av funktionsnedsättningar, större möjlighet till ett självständigt liv. För att lyfta bort fokus från de negativa krafter som påverkat personlig assistans, bidra till ökad dialog och uppmärksamma de positiva aspekterna av insatsen har Vivida instiftat Assistansens dag. Den 4 juni samlades ett hundratal personer i Vividas lokaler i Örebro - i centrum stod samtalet om framtidens utmaningar.

TEXT: MALIN BRAUER

Den negativa debatten styr allmänhetens uppfattning om assistans

Den mediala debatten kring assistansbranschen har under många år fokuserat på allt det fusk som sägs förekomma både bland enskilda individer, företag och organisationer i branschen. Den bild vi har fått målad av medierna har varit allt annat än positiv och då mediernas bild ofta styr allmänhetens uppfattning, har uppfattningen om personlig assistans kommit att kännetecknas av misstro och negativitet.

Kunder och assistenter vittnar om misstro

Att den allmänna uppfattningen

präglas av negativa aspekter märker Vivida som företag naturligtvis av. Såväl genom åsikter om oss som företag, som genom berättelser från våra kunder, assistenter och från anhöriga som möter misstankar. Att fusket är långt ifrån så utbrett som medierna framställer det, talas det inte särskilt högt om.

De goda exemplen har varit i skymundan

Inte heller talas det särskilt högt om de positiva aspekterna av personlig assistans, och vad reformen inneburit för funktionsnedsatta. Många assistansberättigade berättar om att reformen inneburit en rad positiva effekter för deras liv, bland annat



ökad självständighet och frihet, men detta kommer sällan fram i medierna. De goda berättelserna om de människor vars liv förbättrats avsevärt på grund av reformen som infördes 1994, har fått stå tillbaka till förmån för fuskdebatten.

”Reformen står inför stora utmaningar”

- Reformen från 1994 har inneburit en rad positiva förändringar för personer med funktionsnedsättningar och den har ökat deras möjligheter till ett självständigt liv. Men, vi vet också att den orsakat en omfattande debatt, och att den står inför en rad utmaningar framöver om den ska överleva. Idag går politisk ideologi före kvaliteten för den enskilde och det är djupt oroande för reformens framtid, säger Fredric Käll, VD.

Vivida har instiftat Assistansens dag

På Vivida har vi länge funderat på hur vi kan vara delaktiga i att vända debatten. En av de tankar vi haft och som vi förverkligat, var att instifta en särskild temadag för firandet och uppmärksammandet av de positiva effekterna av personlig assistans. Det har vi gjort för att ta bort fokus från de negativa krafter som påverkat personlig assistans. Assistansens dag är en nationell temadag som från och med nu årligen kommer att firas den 4 juni.

Dialog om assistansens framtid och utmaningar

Den 4 juni 2015 firades den för första gången i våra lokaler i Örebro. Femton utställare med koppling till personlig assistans, bland annat Försäkringskassan, ➔





Assistansens dag blev mycket lyckad, och vi hoppas och tror att ett sånt här firande redan nästa år kommer att arrangeras i andra städer!

Fredric Käll, VD Vivida Assistans

föreningen Hjärnkraft, Örebro Universitet, Örebro kommuns Anhörigcentrum och R-företagen, fanns på plats för att presentera sina verksamheter för de närmare 100 besökarna och samtala om framtiden för personlig assistans. Många viktiga och intressanta diskussioner fördes kring assistansens framtid mellan företag, organisationer, anhöriga och brukare.

Mycket uppskattad föreläsning var dagens höjdpunkt

En av dagens stora höjdpunkter var en föreläsning om livssituationen för funktionsnedsatta ur ett historiskt- och nutidsperspektiv som Thomas Strandberg från Örebro universitet höll i. Thomas är lektor och doktor i Handikappvetenskap och han har tidigare arbetat som vårdlärare med inriktning mot social omsorg och inom omsorgsverksamhet för utvecklingsstörda, bland annat som boendechef. Under senare år har han undervisat och forskat inom ämnet handikappvetenskap med koppling till funktionshinderområdet, inom Institutet för handikappvetenskap. Thomas beskrev hur omsorgen för funktionsnedsatta sett ut sedan 1800-talet, och hur synen på funktionsnedsattas del i samhället varit.

Branschen står inför stora utmaningar



En av dagens gäster var också Therese Karlberg från Försäkringskassan. Therese är Verksamhetsområdeschef för Utveckling och stöd hos Försäkringskassan. Hon

pratade om Försäkringskassans pågående förbättringsarbete och utmaningar om hur Försäkringskassan arbetar för att förenkla vardagen för deras kunder, bland annat genom att erbjuda en kontaktperson för personer med flera olika typer av ersättningar.

Branschordförande pratade om framtiden



Assistansens dag avslutades med att Helena Sjölander, ordförande för Bransch Personlig Assistans inom Vårdföretagarna, talade utifrån branschens perspektiv. Helena beskrev det

komplexa politiska läget, och de stora utmaningar som privata assistansanordnare och kooperativ står inför i framtiden.

Assistansens dag återkommer 2016

Tanken med Assistansens dag är att det ska vara ett återkommande evenemang för dialog och uppmärksammande av personlig assistans. Vividas förhoppning är också att dagen ska uppmärksammas på fler orter än i Örebro.

- Assistansens dag blev mycket lyckad, och vi hoppas och tror att ett sånt här firande redan nästa år kommer att arrangeras i andra städer så att de positiva effekterna av personlig assistans fortsätter att lyftas och höras i debatten, säger Fredric Käll, VD.



Möt Åsa Lamu, Vividas nykunds- ansvarige

Vividas nykundsavdelning har fått förstärkning av Åsa Lamu, tidigare assistanschef på Vivida. Hon är tillsammans med Petra Klinteryd ansvarig för nya kunder på Vivida. När den som visar intresse av att antingen söka personlig assistans med hjälp av Vivida, eller den som redan har ett beslut och funderar över att byta assistansbolag, hör av sig till Vivida, är det Åsa eller Petra som man får prata med.

TEXT: MALIN BRAUER

Har arbetat länge med funktionsnedsatta

Åsa är 46 år gammal, och hon har arbetat på Vivida sedan 2011. Först som personalassistent, sedan assistanschef och nu som nykundsansvarig. Att arbeta med personer som har någon form av funktionsnedsättning har Åsa gjort mer eller mindre hela sitt yrkesverksamma liv.

– Jag började arbeta på Halltorp, med svårt funktionsnedsatta personer, och gick sedan vidare till arbete på dagcenter, för att innan jag kom till Vivida arbeta med frågor som rör personlig assistans på utföreheten inom Örebro kommun, berättar Åsa.

Kreativ och varm

Åsa är en varm och energisk person. Bland personalen på Vividas kontor är hon alltid den som skrattar och som kommer med mängder av nya idéer, både för företaget, men också för aktiviteter bland kollegorna. Energin hittar hon hemma på sitt smultronställe; bland hönor, hästar och

odlingar. Hon tycker mycket om att följa årstidsväxlingarna och är gärna utomhus. Du hittar henne på hästryggen, på längdskidorna eller på sin cykel.

Ville hjälpa och stötta

Att Åsa valde att styra in sitt yrkesliv på personer med funktionsnedsättning berodde på hennes vilja att hjälpa och stötta personer som på olika sätt lever i utsatthet.

– När jag började på Halltorp ville jag göra livet värdefullt för dem jag jobbade med, och glädde mig över de små framstegen och de stunder av glädje jag såg under min tid där. Det kunde handla om stunder på en filt på gräsmattan, aktiviteter med barnen som gick utöver vad vi egentligen fick, men som gav så mycket till dem. Det var fantastiskt! berättar Åsa.

Ursprungsvisionen finns kvar

Viljan att se människor utvecklas, må bra och använda sin potential finns kvar.

– Absolut, men idag tror jag mig ha större möjlighet att faktiskt bi-

dra till det, på grund av att Vivida är ett företag som mycket väl överensstämmer med min syn på hur personlig assistans ska vara, berättar hon.

Arbetet handlar om förtroende

All den erfarenhet som Åsa genom åren samlat på sig kommer väl till pass i kontakten med nya kunder. Första mötet med Åsa handlar om förtroende.

– Jag presenterar Vivida och det vi kan erbjuda, men eftersom vi arbetar väldigt flexibelt, utifrån våra kunders respektive behov så måste jag också få höra deras berättelser, få deras unika situationer och behov beskrivna, för att försöka förstå om och hur vi kan hjälpa till. För att nå dit behöver det finnas ett förtroende oss emellan, annars blir inte dialogen ärlig, och då finns inte förutsättningarna för ett gott samarbete, avslutar Åsa. ■

Vividas medarbetare trivs på jobbet!

Varje år genomför Vivida en medarbetarundersökning bland de som arbetar som personliga assistenter hos någon av våra kunder. Den första april var det för nionde året dags igen. Undersökningen skickades ut via e-post och svarstiden var en månad. Stort tack till alla er som svarade, era svar hjälper oss att utveckla och förbättra Vivida.

TEXT: MALIN BRAUER

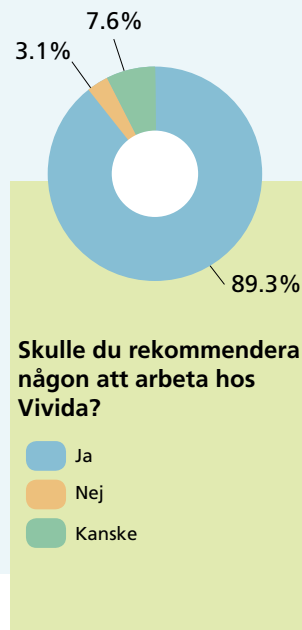
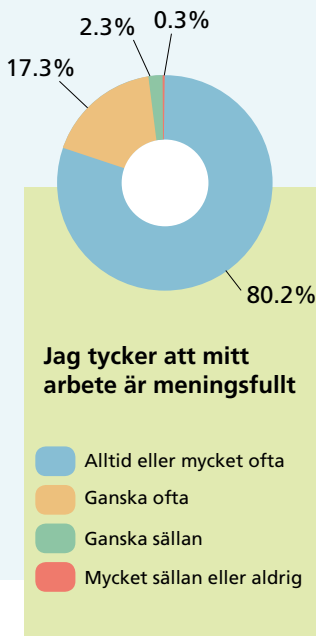
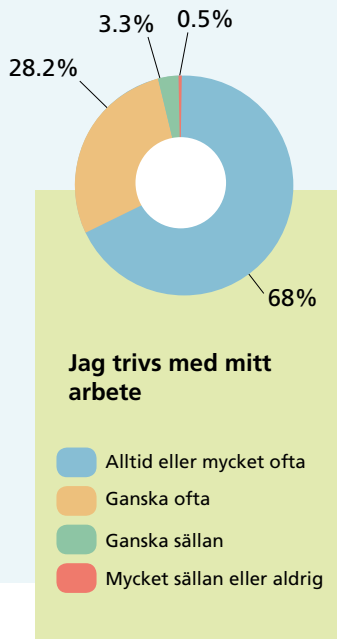
Del i ett kvalitetssäkringsarbete

Ni som arbetar som personliga assistenter hos någon av Vividas kunder runt om i landet är otroligt viktiga! Att ni mår bra och trivs med ert arbete och med Vivida som arbetsgivare är av största vikt för oss, er insats är nämligen det som ytterst avgör kvaliteten på den assistans som våra kunder får.

Vi vill veta hur ni mår

Det geografiska avståndet gör att våra assistanschefer inte träffar er dagligen, och därför behöver vi hitta andra sätt för att ta reda på hur ni och hela Vividas organisation mår. Ett sätt är vår årliga medarbetarundersökning. Där ställer vi en mängd frågor om hur du som assistent mår, hur du trivs med ditt arbete





och hur du tycker att det fungerar ute på din arbetsplats.

Utvecklas till nästa år

Vi är mycket tacksamma för alla de svar som kommit in, i år blev svarsfrekvensen lägre än vanligt, bara 50% av de tillfrågade valde att besvara undersökningen. Varför det blev så är svårt att säga, men vi har fått indikationer från anhöriga som arbetar som personliga assistenter att vi borde göra en särskild undersökning för dem, då vår medarbetarundersökning upplevs som svår att svara på i deras situation. Det tar vi som arbetar med undersökningen med oss inför planeringsarbetet till nästa år, och vi uppskattar verkligen era åsikter. De hjälper oss att tillsammans utveckla och förbättra Vividas verksamhet.

Ni är nöjda med ert arbete

De som svarade på medarbetarundersökningen är generellt väldigt nöjda med sitt arbete och med Vivida som arbetsgivare. 69% trivs alltid eller mycket ofta med sitt arbete, och ytterligare 28% trivs ganska

ofta med sitt arbete. De som svarat tycker också övervägande att deras arbete är meningsfullt, 80% tycker att det alltid är meningsfullt, eller mycket ofta, och ytterligare 18% tycker att det ganska ofta är meningsfullt. 90% har svarat att de skulle rekommendera någon att arbeta hos Vivida, det är vi stolta över!

Utvecklingsmöjligheterna kan förbättras

Ett område där vi ser utvecklingspotential är att våra assistenter känner att de utvecklas i sitt arbete. 23% har svarat att de aldrig känner att de utvecklas, och det är en fråga vi tar med oss i Vividas förbättringsarbete inför 2016.

Har du frågor?

Om du har frågor och funderingar, eller förslag på hur vi kan förbättra Vividas medarbetarundersökning är du varmt välkommen att kontakta Malin Brauer, Kommunikatör på Vivida. Du når henne på 019-555 43 52 eller via e-post, malin.brauer@vivida.se. ■



Vividas anhörigforum 2015

Sedan några år tillbaka arbetar Vivida med anhörigarbete. Vi tycker att det är viktigt att utifrån vår roll som anordnare stötta och ta intryck av våra kunders anhöriga. En av de aktiviteter vi anordnar är ett anhörigforum, där våra anhöriga får träffas, utbyta erfarenheter och utvecklas. Den 5-6 juni var det dags för årets upplaga utanför Västerås.

Mötesplats för anställda anhöriga

Anhörigforum är en mötesplats för den som arbetar som assistent hos Vivida och är anhörig till den person man arbetar hos. Anhörigforum gick i år av stapeln den 5-6 juni på Färna Herrgård utanför Västerås. Många deltagare fanns på plats för att under två dagar utvecklas i sina roller och utbyta erfarenheter.

Samtal om professionellt förhållningssätt

Under forumet pratades det om rollen som assistent och anhörig, och hur man har ett professionellt förhållningssätt. Fredric Käll, som är Vividas VD

berättade också om vad som händer inom personlig assistans, och berättade bland annat om den utredning som pågår kring vinstbegränsning. En viktig del av Anhörigforum har också varit dialogen kring hur Vivida kan bli bättre att tillgodose de behov som just anhöriga har, där fick vi många goda och mycket konkreta idéer att arbeta vidare med under hösten.

Erfarenhetsutbyte stod i centrum

Utöver detta var erfarenhetsutbytet deltagarna emellan en viktig punkt och de hann också med både att äta god mat, få lite vardagslyx samt skapa nya

bekantskaper. Deltagarna var eniga om att de fick mycket ny inspiration och att det var mycket uppskattat att ha fått "fly" vardagen för en stund.

Stort tack till alla deltagare för ert engagemang under utbildningen och på återseende!

Du vet väl om att VIVIDA har en sluten diskussionsgrupp enbart för anhöriga på Facebook. Hör av dig till Vivida så kan vi lägga till dig som deltagare om du vill vara med i den.

Vivida får fina utmärkelser

Fredric Käll, Vividas VD, fick den 26 augusti ta emot priset för årets R-initiativ från R-företagen. Vivida är sedan 2008 ett R-företag, vilket innebär att vi har en stark värdegrund och stort etiskt ansvarstagande gentemot kunder och medarbetare.

Värdegrunden är basen för verksamheten

Vividas affärsidé bygger på en stabil och tydlig företagskultur. Redan innan företaget startade hade den värdegrund som än i dag utgör plattformen för verksamheten skapats. Värdegrunden är vår viktigaste källa till stabilitet och tillväxt och gör det tydligt för våra medarbetare och kunder vad Vivida står för. Genom att verka i enlighet med vår värdegrund har Vivida lyckats skapa en förtroenderoll på marknaden. Den gör det också lättare att fatta konsekventa och transparenta beslut. Värdegrunden borgar därför för långsiktighet vilket är avgörande för att attrahera kompetenta medarbetare.

Licensierat R-företag sedan 2008

Sedan 2008 är Vivida ett R-licensierat företag. Det är en etisk kvalitetsmärkning som visar att vi är ett trovärdigt företag som arbetar aktivt med ett etiskt ansvarstagande gentemot kunder och medarbetare utifrån en väl förankrad värdegrund. Arbetet med vår värdegrund är i allra högsta grad en levande fråga, och vi har under åren utvecklat och förbättrat vårt etiska arbete. Som en del i detta emottog Vivida 2012 en dubbel R-licens och i juni fick vi ta emot den prestigefyllda Guldlicensen.



www.rlicens.se

Läs mer om R-licensen på www.rlicens.se



VD fick pris för sitt stora engagemang

Ledande i arbetet med Vividas värdegrund är vår VD Fredric Käll. Han arbetar också utanför sitt uppdrag på Vivida för ökad medvetenhet om värdegrundsfrågor och etik i samhället genom debattinlägg och föreläsningar. För detta engagemang tog han den 26 augusti 2015 R-företagens prestigefyllda pris för "Årets R-initiativ".

– Det är värmande, och en stor ära, att bli uppmärksam och ta emot en utmärkelse för det arbete som är så viktigt för mig, och för oss på Vivida, säger Fredric Käll.

Vi på Vivida vill gratulera Fredric Käll till utmärkelsen!

Krämig bönotto med svamp

Den här bönotton från boken "Green kitchen stories" är en värmande, smakrik hösträtt som är mycket lik en klassisk risotto, men med mindre kolhydrater. En mycket mättande och härlig rätt att laga när du vill äta något otroligt gott!



■ Ingredienser - 4 portioner

2 msk kallpressad olivolja
1 stor gul lök, finhackad
2 vitlöksklyftor, finhackade
100 g skivade, färska champinjoner
1 ¼ dl torrt vitt vin
250 g spenat eller grönkål, grovhackad
450 g (5 dl) kokta vita cannelliniönor
1 ¼ dl grönsaksbuljong
60 g mascarponeost
Rivet skal och saft från ½ ekologisk citron
En näve timjan, bladen repade
Havssalt och nymald svartpeppar

■ Så här gör du

1. Hetta upp olivoljan i en stor kastrull på medelstark värme.
2. Tillsätt gul lök och vitlök. Fräs i några minuter, tills löken är mjuk och gyllenbrun. Rör om då och då.
3. Tillsätt svamp och fräs i ungefär en minut.
4. Rör ner vin och spenat och sjud tills spenaten har blivit mjuk.
5. Tillsätt nu bönor och buljong. Låt koka under omrörning i 3–4 minuter.
6. Sänk värmen och tillsätt mascarpone, citronsaft och timjan.
7. Rör om ordentligt, smaka av och salta och peppra mer om det behövs.

Strö lite rivet citronskal över bönotton och servera.

Recept: David Frenkiel & Luise Vindahl

David Frenkiel & Luise Vindahl har skrivit flera fina kokböcker, dessa hittar du på deras hemsida www.greenkitchenstories.com



Per-Johans tankar

Jag är en man mellan femtio och sextio som har ett neurologiskt funktionshinder sedan födseln.

TEXT: PER-JOHAN INGBERG

Så här i augustinumret av Vivida Nytt, gav mig redaktionen åter mycket fria tyglar, därför tar jag tillfället i akt och berättar om en av mina sommarupplevelser.

Musikalisk allätare

Redan i tidigare "Tankar" tror jag att mitt stora musikintresse har skymtat fram. Jag är väl en så kallad "allätare" men framför allt handlar det om 50- 60- och 70-talsmusik, vilket är ganska naturligt i min åldersgrupp. Det finns många bra grupper, soloartister och duos från dessa årtionden, men bland mina favoriter så är the Beatles outstanding.

McCartney orsakade glädjerus

Under de tio år mellan 1960-1970, som gruppen var verksam bidrog deras nyfikenhet och initiativförmåga till att pop- och rockmusiken förändrades i grunden. Det är inte min avsikt att tråka ut mina läsare med en långtradig föreläsning, jag vill bara skissera en kort bakgrund till mitt glädjerus när jag i våras såg att min främste musikaliske förebild Sir Paul McCartney – en av medlemmarna och förgrundsgestalterna i the Beatles – skulle komma till Stockholm och Tele2 Arena.

Det har varit många och långa förberedelser inför den 9 juli, när konserten gick av stapeln här i Sverige, men med stort engagemang och bistånd från familj, personliga assistenter samt Vivida Assistans AB, gick allting i lås!

Äntligen LIVE!

Så kom då äntligen konsertdagen, pirningarna kändes i hela kroppen. Så många gånger jag genom åren lyssnat på McCartneys musik, både de klassiker han komponerat med främste vapendragaren John Lennon och som soloartist efter The Beatles splittring för 45 år sedan. Konserter jag sett på VHS, DVD och Internet; nu skulle det bli **LIVE på riktigt!**

Både gamla och nya hits

Så stod han då äntligen där... eller rättare sagt han kom upp på scenen med ganska god fart tillsammans med de andra i bandet! Så småningom när det inledande jublet och de första applådaskorna hade lagt sig drog han i gång den första av många klassiker denna kväll, nämligen "Eight days a week" ett Beatlesörhänge från 1964. Men redan nästa låt "Save us" från 2013 gav en fingervisning om att detta skulle bli en kväll med både äldre och nyare hits!

Musiken kändes i hela kroppen

Bandet sparade verkligen inte på sig själva, och trots att rullstolsplatserna var ganska långt bort och en bit upp, kändes musiken genom hela kroppen. Från första till sista tonen. Behövdes öronproppar? Kanske, om man nu inte gillar Sir Pauls och Beatles musik. Men gör man inte det hade man å andra sidan kommit fel. Jag och min kropp njöt hela kvällen och förutom den musikskatt

En konsert som jag är mycket mycket glad över att få uppleva. Och av publikreaktionerna att döma var de flesta lika nöjda som jag!

Paul McCartney varit med om att skapa och fortfarande arbetar på genom nya låtar, så har han en social kompetens att möta människor, tusentals människor. Jag vet att detta kanske låter lite religiöst, och det är verkligen inte meningen, men denne legend bland artister får mig att hela tiden känna mig sedd! Personligen tror jag att en av nycklarna till lyckade konserter som denna ligger i, att om vi älskar att se vår hjälte på scen, tycker han och hans band att det är lika roligt att möta sin publik! Och för dom är det lika viktigt att göra ett bra jobb, som när vi går till våra arbeten.

Fantastisk scenshow

En av McCartneys styrkor är att han hela tiden vill utveckla den scenshow han levererar. Tidigt infördes rök och fyrverkerier. Fyrverkerierna finns kvar om än i mindre skala. Han både bokstavligen och bildligt återger sin musikaliska resa på dukar och väggar under hela spelningen. Den rent muntliga dialogen med publiken har blivit allt viktigare under åren. I år talade han ganska mycket svenska med oss i publiken och då handlar det inte bara om det där vanliga "Hej!" och "Tack så mycket!" som utländska artister brukar öva in när de besöker Sverige. En del av mellansnacket gjorde Paul på svenska som kring låtarna "Maybe I'm amazed" och "Valentine". Första låten skriven runt 1970 till dåvarande frun Linda och den sistnämnda 2011 till nuvarande frun Nancy. Dessa sånger presenterades på bra svenska, låt vara att vad som skulle sägas var nedskrivet på lappar.



Mycket glad att jag fått uppleva denna konsert!

En etikettsregel som vi får lära oss är ju att man inte ska prata om damers ålder, detta borde kanske också gälla herrar, men den fysiska prestation Paul McCartney utförde denna kväll på scen är imponerande i sig. Den blir inte mindre imponerad med tanke på att han gör detta vid 73 års ålder. Han har väl haft tur med en kropp som hängt med alla dessa år på scen, plus att han älskar det han gör. Sammanfattningsvis en konsert som jag är mycket mycket glad över att få uppleva. Och av publikreaktionerna att döma var de flesta lika nöjda som jag!

PER-JOHAN INGBERG



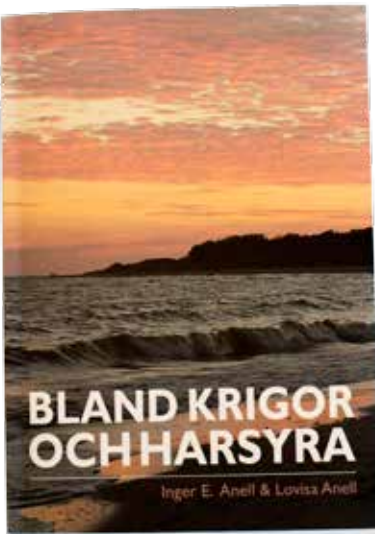
Boktips - "Bland krigor och harsyra"

Boken med titeln "Bland krigor och harsyra" handlar om Inger Anells dotter Lena. Lena föddes med flera funktionsnedsättningar och skildes från sina föräldrar direkt efter födseln och placerades för observation på en annan avdelning.

Inger beskriver hur de som föräldrar hölls utanför omvårdnaden av sin dotter under hela sjukhusvistelsen, för att sedan skickas hem utan stöd förutom några återbesök hos en barnläkare som förvisso upplevdes bra. På egen hand fick de sedan försöka skapa fungerande rutiner kring sin lilla dotter med allt vad det innebar kring att försöka få i den lilla mat, att byta blöjor med skenor som sitter i vägen osv.



Lovisa och Inger Anell



Inger skriver "Ihop med alla sysslor fanns hela tiden den obeskrivliga sorgen över att ha förlorat det vi drömt om. Vi hade mist det barn vi fantiserat om under många år och fått ett barn som vi hade svårt att klara av. Hur skulle det nu bli med allt?"

Men det blir bra. Vi får följa Lena under hennes uppväxt. Hur hon utvecklas och alla framsteg hon gör. En glädjedag är när hon lär sig gå när hon är två år och 10 månader. Vidare beskriver Inger bland annat Lenas skolgång, kampen för rättigheter och samhällsstöd samt Lenas vuxenliv efter avslutad skolgång.

Lena fick så småningom också en lillasyster som heter Lovisa. Hon är medskribent och skriver två läsvärda kapitel i boken som handlar om syskonskapet.

Lena har myntat bokens titel Bland krigor och harsyra. Är du nyfiken på vad hon menar?

Läs denna fantastiska bok som innehåller så mycket!

Välkommen in!

Har du välgarna förbi Örebro så kom gärna in och ta en fika med oss!



Häng med oss!

Gå in på **facebook.com** och sök på "**vivida assistans**", klicka sedan på "**Gilla**"-knappen. Nu får du aktuell information som vi lägger ut på Facebook!

Har du flyttat eller bytt e-postadress?

Vi vill gärna veta om du har flyttat eller ändrat e-postadress. Detta för att du ska få viktig information och Vividanytt även i fortsättningen. Maila in din nya adress och/eller din e-postadress till: vivida@vivida.se

**Flyttat?
Ny adress?**



Bloggtips! En blogg full av humor, allvar och verklighet!
www.pellepermo.blogspot.se

Öppettider i höst

November
Fredag 30 oktober
8.00 - 14.00

Övriga tider är
kontoret öppet som
vanligt!

KOM IHÅG...

... att skicka in tidrapporterna senast den 5:e efter arbetad månad! Även du som har ViTid måste komma ihåg att godkänna dina tidrapporter senaste den 5:e varje månad. Då hinner våra löneadministratörer ta hand om alla siffror och du får din lön i tid!

Du vet väl att du som assistent får ett assistent-id från Vivida?

Detta kort kan du visa upp om du vill följa med din kund in på till exempel olika museum, nöjesparker, sportevenemang eller andra turistmål. Assistent-id är stort som ett vanligt kreditkort och bör visas upp tillsammans med godkänd legitimation. Saknar du ett assistent-id så hör av dig till din assistanschef!



*Ja må
dom leva!*

Vivida vill gratulera alla kunder och medarbetare som fyller jämnt under augusti, september och oktober.

AUGUSTI

Petronella i Västerås - 30 år
Patrik i Offerdal - 30 år
Hanna i Västerås - 40 år
Ulla-Britt i Åkersberga - 70 år

SEPTEMBER

Erik i Borlänge - 30 år
Beatrice i Huddinge - 20 år
Sebastian i Nora - 20 år
Richard i Borlänge - 30 år
Sulav i Västerås - 40 år
Felicia i Eskilstuna - 20 år
Camilla i Tullinge - 30 år
Ylva i Örebro - 70 år
Jaana i Ransta - 50 år
Camilla i Mjölby - 30 år
Annelie i Västerås - 50 år
Teija i Tranås - 50 år

OKTOBER

Helen i Västerås - 50 år
Elisabeth i Trosa - 70 år
Hedvig i Rättvik - 20 år
William i Örebro - 20 år
Malin i Vetlanda - 30 år
Anna-Karin i Rättvik - 50 år
Alexander i Örebro - 40 år
Izabelle i Örebro - 20 år
Bo i Åtvidaberg - 70 år
Lucy i Bandhagen - 30 år
Vendela i Trollhättan - 10 år
Gunnar i Skogstorp - 40 år
Inger i Tierp - 70 år
Elin i Stora Mellösa - 40 år
Benny i Bro - 60 år
Fredrik i Örbyhus - 20 år

*Stort grattis
till er!*

Vivida Assistans

- Med högre kvalitet!



www.rficens.se

Vivida Assistans är ett rekommenderat R-företag sedan 2008 med guldlicens sedan 2015



www.vivida.se