

# Viktigt att veta!

## PÅMINNELSE OM SEMESTER

**Nu när semestertiderna närmar sig har vi från lönesidan önskemål om hur uttagen semester ska rapporteras så vi kan betala ut det ni har rätt till.**

När ni tar ut semester ska ni markera på er tidrapport vilka dagar ni tar ledigt. Det görs enklast genom att skriva passen på rapporten som vanligt men inte räkna ner tiden och markera pas-

sen med semester. Ett annat alternativ är att skicka med en separat lapp där ni skriver hur länge ni är lediga, vilka dagar ni skulle ha arbetat och hur långa de passen skulle ha varit. Välj det som passar er, huvudsaken är att information kommer med. Det är bättre att skriva för mycket information än för lite, allt för att vi ska kunna betala ut rätt semesterlön till er.

## KONTORETS SEMESTERLEDIGHETER

Även vi på kontoret kommer att vara lediga i sommar, men det kommer alltid att finnas folk på plats. Ring gärna vårt växelnummer, 019-15 77 70, så kommer ni fram till dem som finns på plats.

## VÄLBESÖKT ÖPPET HUS

Fredag den 1 juni höll Vivida öppet hus på kontoret i Örebro. Ett 40-tal kunder, assistenter, anhöriga och övriga intresserade hörsammade inbjudan och lät sig bjudas på kaffe och härliga tårter från Fröken Brogrens Konditori.

## SKICKA IN TIDRAPPORTER SENAST DEN 5:E

Det är viktigt att ni skickar in era tidrapporter till oss senast den 5:e i månaden efter arbetad månad. Detta för att vi ska hinna gå igenom alla underlag innan lönerna måste skickas till banken. Det här är extra viktigt nu under sommaren då vi på grund av semestrar måste kunna göra lönerna så tidigt i månaden som möjligt. Det är av stor betydelse att alla tidrapporter kommer in rätt månad då vi ska rapportera in alla kunder som har beslut till försäkringskassan.

## SÅ HÄR NÅR DU OSS:

Telefon: 019-15 77 70  
E-post: info@vivida-assistans.se  
Besöksadress: Skomaskinsg. 6, Örebro  
Postadress: Box 1814, 701 18 Örebro  
Hemsida: www.vivida-assistans.se



Läs mer om Thomas passion på sid 2

## Sommaren är här!

**Det händer mycket på Vivida Assistans. Nummer två av Vivida-Nytt ger dig aktuell information.**

Under våren har det hänt mycket på Vivida. Vi har äntligen kommit igång med våra grundutbildningar och gensvaret har varit mycket positivt. Totalt har fler än 120 assistenter deltagit i våra utbildningar. Fortsättningen följer i höst.

### Medarbetarundersökning

Efter sommaren kommer vi att presentera resultatet av den medarbetarundersökning vi håller på att sammanställa. Fortfarande

dyker det upp några eftersläntrare och det går fortfarande att skicka in era enkäter. Vi vill passa på att tacka alla er som redan har svarat på våra frågor och skickat in era enkäter – Era synpunkter är viktiga för oss!

I det här numret av Vivida-Nytt har vi ett porträtt på Thomas Ihleberg från Västerås som har segling som sin stora passion. Vi rapporterar även från utbildningarna vi hållit under våren och från några av de övriga arrangemang vi genomfört.

*Vi vill passa på att önska alla kunder och assistenter en trevlig sommar!*

# För Thomas Ihleberg är seglingen i centrum



Seglingen är Thomas Ihleberg, 51 år från Västerås stora passion i livet. Ett intresse som började redan i barndomen.

– När jag var elva år gammal skaffade mina föräldrar en segelbåt, sedan dess har jag sysslat med segling, berättar Thomas.

– Jag har alltid velat ha en egen segelbåt, men jag fick diagnosen MS för tio år sedan. Det och annat har kommit emellan och därför har det inte blivit av, säger han också.

## SITTBRUNNEN BLEV VATTENFYLLD

Nere i Valjeviken utanför Sölvesborg i Blekinge har NHR (Neurologiskt Handikappades Riksförbund) ett ställe där Thomas brukar vara och segla så kallade Två-fyrar. Två-fyrar är små segelbåtar som även kallas minitolvor. Thomas var nere i Valjevik första gången för fyra år sedan och förra året blåste det riktigt rejält säger han.

– Jag har alltid velat ha en egen segelbåt, berättar Thomas.

– Blåsten gjorde att det blev höga vågor och vattnet sköljde in över båten och sittbrunnen där jag satt blev alldeles vattenfylld.

## OSÄNKBARA BÅTAR

En Två-fyra är fyra meter lång och för att kunna styra den behöver man inte vara särskilt stark vilket gör den lätt anpassningsbar. Dessutom spelar inte heller vikten hos den som seglar någon roll. Två-fyrorna sägs dessutom vara osänkbara. Tävlingar i segelbåtsklassen Två-fyrar finns också med i paralympics.

**Text: Rasmus Hammarlund**

## Högt tempo på Vividas utbildningar

Arbetet med utbildning- och kompetensutveckling är en central del av kvalitetsutvecklingen på Vivida. Under våren 2007 har Vivida startat grundläggande utbildningar inom Etik & Moral, Ergonomi samt Hjärt- & lungräddning för samtliga anställda.

Ett 60-tal assistenter har hittills genomgått den första utbildningsdelen inom Etik & Moral. Utbildaren Anna-Karin Lilja fick deltagarna att diskutera etik och moral utifrån deras egen erfarenhet. Utvärderingarna har varit mycket positiva. Framförallt att man får träffa andra assistenter i samma arbetssituation och i grupp diskutera om gränsdragningar inom olika arbetsuppgifter. Under hösten kommer steg två att genomföras.

## LYFTA RÄTT

Vår ergonom och sjukgymnast Stefan Nilsson har börjat utbildningarna med fokus på lyfteknik och hur man förhindrar belastningsskador. Under våren har Stefan genomfört ett tiotal utbildningar. Att lyfta rätt och



nyttja rätt teknik är en viktig förutsättning för nöjda och friska assistenter.

Vår HLR instruktör Mathias Djerf, som till vardags är ambulansförare på Universitetssjukhuset i Örebro, har genomfört ett tiotal utbildningar i kundens hem tillsammans med anhöriga och assistenter. Med hjälp av nya träningsdockor har alla fått en bra grundläggande kunskap inom hjärt- och lungräddning. Utbildningen innehåller även hjälp för barn.

Samtliga utbildningar kommer att fortsätta under hösten.

## Sommarfest i Västerås

Den 12:e juni var det fest i Västerås. Det var en mycket trevlig stämning och vädret var bra. Det bjöds på god mat och alla verkade nöjda. Tipspromanden som man gick i större eller mindre grupper blev en spännande tävling och avgjordes med en utslagstävling mellan tre lag. Detta var andra året som arrangemanget genomfördes och det blev tummen upp. Maten som bjöds på var bland annat rostbiff, potatissallad, grillat, grönsallad och melon. Dessutom var pärondrycken mycket populär. Förutom tipspromenad och mat



spelades också ett par omgångar kubb. Folk började droppa in runt elva på förmiddagen och vid tvåtiden tackade vi för oss.