

VÄLKOMMEN TILL VIVIDAS KURS

Rehabilitering och habilitering

- vad ska jag som personlig assistent tänka på i vardagsarbetet?

Kursens syfte

I ett rehabiliterings- och habiliteringsarbete är det i vardagen som de mest utmanande tillfällena uppstår. Här krävs mycket kunskap, stort tålamod och uthållighet för att som personlig assistent ge sitt bästa. Denna 2 dagars- kurs är ett steg på vägen till att bättre förstå hur jag som personlig assistent ska gå tillväga för att ge bästa stöd utifrån ett rehabiliterings- och habiliteringsperspektiv.

Kursens upplägg

Dag 1

Kunskap om hjärnan – om hur vi alla fungerar och vad som händer när något blir fel. Du får veta mer om skillnad mellan medfödd och förvärvad hjärnskada, utvecklingsstörning, flerfunktionshinder, MS... Vilka konsekvenser kan en skada medföra vad gäller rörelse, språk, minne, beteende? Hur kan samhället hjälpa? Har alla rätt till samma hjälpinsatser? Du ska få ta del av tre olika livsberättelser efter sjukdom och skada, och möjlighet att i mindre grupper få prata om det.

Dag 2

Fokus på vardagsarbetet och hur man praktiskt kan gå tillväga. Det blir information om vikten av rutiner och struktur/ ordning och reda. Hur fungerar våra sinnen? Stimulans i vardagen – hur gör man då? Du får lära dig mer om grundmotorik och hur du kan utnyttja vardagen för att "träna". Även under dag 2 ger vi under dagen möjlighet att få prata och diskutera, både i mindre grupper och i storgrupp.

Kursledare

Karina Scheibenpflug: Sjukgymnast med bred och mångårig erfarenhet av både tidig rehabilitering efter skada samt habilitering och rehabilitering i ett livsperspektiv. Författare till Boken Hjärnskada- en bok om hjärnskaderehabilitering. Arbetar nu på Vuxenhabiliteringen i region Örebro med personer med utvecklingsstörning, autism samt personer med flerfunktionshinder.

Jenny Lindberg: Sjukgymnast med erfarenhet av barn-, och vuxenhabilitering samt metoder inom sinnesstimulering. Tidigare enhetschef inom habiliteringen, nu avdelningschef på Vivida.

När: 24-25 november

Var: Vividas kontor på Elementvägen 14 i Örebro.

Välkommen!